

VERTAISOHJAAJAN JA VAPAAEHTOISTYÖNTEKIJÄN HUONEENTAU LU

Verkostoidu

Voit saada paljon vinkkejä omaan työskentelyysi ja jaksamiseesi.

Lepää ja virkistäydy

Tämä auttaa sinua jaksamaan vapaaehtoistyössä ja elämässäsi.

Hanki työnohjausta

Hae itsellesi työnohjausta taustayhdistyksestäsi.

Tukeudu luottohenkilöosi ryhmänohjauksen kysymyksissä.

Rajaa työaikasi

Sano ”Ei” liialle vastuulle ja työmäärälle.

Suosi parityöskentelyä ryhmänohjaamisessa ja delegoi vastuuta.

Sovita vapaaehtoistyö elämäsi eikä toisinpäin.

Kouluttaudu

Hakeudu koulutuksiin mahdollisuuksiesi mukaan.

Koulutus on loistava tilaisuus verkostoitua.